

Comune di Sasso Marconi
Asilo Nido d'Infanzia - Menù Autunno-Inverno
Anno Scolastico 2022/2023



Revisione 05/01/2023

<i>giorni e settimane</i>			<i>primi piatti</i>	<i>secondi piatti</i>	<i>contorni</i>	<i>merenda</i>
LUN	1	dal 30/01 al 03/02 dal 06/03 al 10/03 dal 10/04 al 14/04	Pasta agli spinaci	Hamburger di bovino	Fagiolini all'olio	Frutta fresca
MAR			Riso all'ortolana	Pollo al forno	Purè di patate	Yogurt alla frutta
MER			Vellutata di legumi con pastina	Formaggio	Verdura cruda	Stregchette
GIO			Pasta in bianco	Cotoletta di platessa	Misto crudo	Latte e biscotti
VEN			Pasta ai formaggi	Tortino di legumi	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	2	dal 06/02 al 10/02 dal 13/03 al 17/03	Pasta al ragù di fagioli	Frittata	Insalata verde	Yogurt alla frutta
MAR			Pasta al pomodoro	Filetto di pesce gratinato	Carote al vapore	Plumcake
MER			Pasta alle verdure	Spezzatino di tacchino	Verdura gratinata	Frutta fresca
GIO			Pizza margherita	Prosciutto cotto	Verdura fresca mista	Yogurt alla frutta
VEN			Riso in bianco	Pollo gratinato	Insalata mista	Frutta fresca
LUN	3	dal 13/02 al 17/02 dal 20/03 al 24/03	Pasta al pomodoro	Cotoletta di pesce al forno	Fagiolini profumati	Frutta fresca
MAR			Riso alla zucca	Scaloppina di maiale	Patate al forno	Yogurt alla frutta
MER			Pasta al ragù di bovino	Tortino alle erbe	Carote filanger	Schiacciatina
GIO			Pasta alle verdure	Formaggio	Lenticchie stufate	Latte e biscotti
VEN			Passato di verdure con farro	Bocconcini di pollo al rosmarino	Insalata e finocchi	Frutta fresca
LUN	4	dal 20/02 al 24/02 dal 27/03 al 31/03	Pasta integrale al ragù di pesce	Sformato alle verdure	Patate al forno	Yogurt alla frutta
MAR			Riso allo zafferano	Straccetti di tacchino	Verdura fresca mista	Frutta fresca
MER			Pasta al ragù di lenticchie	Formaggio	Carote filanger	Plumcake
GIO			Pasta in bianco	Tortino di merluzzo	Misto crudo	Yogurt alla frutta
VEN			Pasta al pesto di mandorle	Hamburger di bovino	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	5	dal 27/02 al 03/03 dal 03/04 al 07/04	Pasta alle zucchine	Prosciutto cotto	Verdura cotta	Yogurt alla frutta
MAR			Riso in bianco	Spezzatino di carni bianche con piselli	-	Frutta fresca
MER			Pasta al pomodoro	Filetto di merluzzo al forno	Insalata verde	Latte e biscotti
GIO			Pasta all'uovo al ragù di carne (p.unico)	Patate al forno	Verdura fresca mista	Frutta fresca
VEN			Pasta alle verdure	Straccetti di maiale	Verdura cotta	Stregchette

A completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca