

COMUNE DI SASSO MARCONI - MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2024-2025

SCUOLA: 0
TIPO MENU': NO ALIM. ORIG. ANIMALE

NOME:
NO ALIM. ORIG. ANIMALE

REVISIONE MENU:
24/09/24

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	PASTA AL POM. RUSTICO S/LATT	LEGUMI SAPORITI	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	PASTA BROCCOLI E MANDROLE S/LATT	BURGER VEGETALE	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
MERCOLEDI'	1	-	PASTA ALL'OLIO S/LATT	LEGUMI SAPORITI	Spinaci all'olio^	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
GIOVEDI'		-	PASTA OLIO E SALVIA S/LATT	BURGER VEGETALE	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	BEV. DI RISO E MEREND. S/LATT/UOVA
VENERDI'		-	VELL. ALLE VERD. CON ORZO S/LATT	LEGUMI SAPORITI	Patate al vapore^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	RISO AL POMODORO S/LATT	LEGUMI SAPORITI	Carote al vapore^	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
MARTEDI'		-	PASTA AL RAGU DI SOIA S/LATT	BURGER VEGETALE	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	MEREND. S/LATT/UOVA
MERCOLEDI'	2	-	PASTA ALL'OLIO S/LATT	LEGUMI SAPORITI	Cavolo cappuccio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		-	PIZZA S/GL/LATTE AL POM.	BURGER VEGETALE	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
VENERDI'		-	PASTINA DI SEM. IN BRODO VEG. S/LATT	LEGUMI SAPORITI	SPINACI GRAT. S/LATT	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	PASTA ALL'OLIO S/LATT	BURGER VEGETALE	Broccoli all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	CREMA DI ZUCCA S/LATT CON CROSTINI S/LATT	LEGUMI SAPORITI	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
MERCOLEDI'	3	-	PASTA PORRI E VERDURE S/LATT	LEGUMI SAPORITI	PATATE/CAROTE LESSE	frutta fresca^	pane^	Schiacciatina^
GIOVEDI'		-	RISO RADICCHIO E NOCI S/LATT	BURGER VEGETALE	Lenticchie stufate^	frutta fresca^	pane^	BEV. DI RISO E BISC. S/LATT/UOVA
VENERDI'		-	PASTA ALL'OLIO S/LATT	LEGUMI SAPORITI	VERD. ROST. S/LATT + INS. E FINOCCHI	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	PASTA INT. AL POMODORO S/LATT	LEGUMI SAPORITI	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
MARTEDI'		-	PASTA ALL'OLIO S/LATT	BURGER VEGETALE	Cavolo cappuccio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	4	-	PASTA AL POMODORO S/LATT	CECI SAPORITI	Patate al vapore^	frutta fresca^	pane^	MEREND. S/LATT/UOVA
GIOVEDI'		-	PIZZA S/GL/LATTE AL POM.	BURGER VEGETALE	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
VENERDI'		-	PASS. DI VERD. CON RISO S/LATT	LEGUMI SAPORITI	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	PASTA DI SEM. AL POMODORO S/LATT	LEGUMI SAPORITI	PAT. AL FORNO + CAR. FILANGER	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
MARTEDI'		-	RISO AL CAVOLO VIOLA S/LATT	BURGER VEGETALE	Piselli e carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	-	PASTA ALL'OLIO S/LATT	BURGER VEGETALE	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	BEV. DI RISO E BISC. S/LATT/UOVA
GIOVEDI'		-	PASTA AGLI SPINACI S/LATT	PISELLI SAPORITI	VERDURA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		-	CREMA DI CAROTE CON FARRO S/LATT	BURGER VEGETALE	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Triangolini di mais^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose