

COMUNE DI SASSO MARCONI - MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2024-2025

SCUOLA: Nido
TIPO MENU': NO CARNE/PESCE

NOME:
NO CARNE/PESCE NIDO

REVISIONE MENU:
04/09/24

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	Pasta aglio e olio^	Tortino di legumi^	Zucchine all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	Pasta al pesto di mandorle^	BURGER VEGETALI	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	1	-	Riso all'ortolana^	PISELLI SAPORITI	VERDURA (NO LEG)	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
GIOVEDI'		-	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Latte e tortino/ciambella^
VENERDI'		-	Pasta alle verdure^	Frittata al formaggio^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Pasta al pomodoro^	FRITTATA	Patate prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Pasta al pesto^	Falafel di ceci^	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	Gelato^
MERCOLEDI'	2	-	Riso olio e parmigiano^	Formaggio^	Piselli e carote^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		-	Pasta alle verdure^	POLP./BURGER VEGETALI	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		-	PASTA AL POMODORO	Sformato alle verdure^	Carote crude^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Pasta alle zucchine^	Formaggio^	Patate e fagiolini gratinati^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	Pasta al pomodoro^	LEGUMI SAPORITI	Insalata verde con mix di semi (trit)^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	3	-	Riso ai piselli^	Sformato^	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	Schiacciatina^
GIOVEDI'		-	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
VENERDI'		-	Pasta burro e parmigiano^	BURGER VEGETALE	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	TORTELLI AL POMODORO	Patate al forno^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Pasta al pesto di peperoni e ricotta^	Frittata alle zucchine^	Carote crude^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	4	-	Pastina all'uovo in brodo vegetale^	FORMAGGIO	Melanzane al pomodoro^	frutta fresca^	pane^	Gelato^
GIOVEDI'		-	Pasta al pomodoro^	BURGER VEGETALI	Verdura cotta mista^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		-	Riso alla parmigiana^	Schiacciata di ceci e pomodori^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Riso olio e parmigiano^	Legumi misti in umido^	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Pasta zucchine e zafferano^	FORMAGGIO	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	-	Pasta al pomodoro^	LEGUMI SAPORITI	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		-	Pasta al ragù di soia^	Frittata al formaggio^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		-	Pasta al pesto di rucola^	LEGUMI SAPORITI	Verdura gratinata^	frutta fresca^	pane^	Triangolini di mais^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

COMUNE DI SASSO MARCONI - MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2024-2025

SCUOLA: Infanzia

NOME:

REVISIONE MENU:

TIPO MENU': NO CARNE/PESCE

NO CARNE/PESCE INFANZIA

04/09/24

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	Pasta aglio e olio^	Tortino di legumi^	Zucchine all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	Pasta al pesto di mandorle^	BURGER VEGETALI	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	1	-	Riso all'ortolana^	PISELLI SAPORITI	VERDURA (NO LEG)	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
GIOVEDI'		-	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Latte e tortino/ciambella^
VENERDI'		-	Pasta alle verdure^	Frittata al formaggio^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Pasta al pomodoro^	FRITTATA	Patate prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Pasta al pesto^	Falafel di ceci^	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	Gelato^
MERCOLEDI'	2	-	Riso olio e parmigiano^	Formaggio^	Piselli e carote^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		-	Pasta alle verdure^	POLP./BURGER VEGETALI	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		-	PASTA AL POMODORO	Sformato alle verdure^	Carote crude^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Pasta alle zucchine^	Formaggio^	Patate e fagiolini gratinati^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	Pasta al pomodoro^	LEGUMI SAPORITI	Insalata verde con mix di semi (trit)^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	3	-	Riso ai piselli^	Sformato^	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	Schiacciatina^
GIOVEDI'		-	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
VENERDI'		-	Pasta burro e parmigiano^	BURGER VEGETALE	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	TORTELLI AL POMODORO	Patate al forno^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Pasta al pesto di peperoni e ricotta^	Frittata alle zucchine^	Carote crude^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	4	-	Pastina all'uovo in brodo vegetale^	FORMAGGIO	Melanzane al pomodoro^	frutta fresca^	pane^	Gelato^
GIOVEDI'		-	Pasta al pomodoro^	BURGER VEGETALI	Verdura cotta mista^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		-	Riso alla parmigiana^	Schiacciata di ceci e pomodori^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Riso olio e parmigiano^	Legumi misti in umido^	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Pasta zucchine e zafferano^	FORMAGGIO	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	-	Pasta al pomodoro^	LEGUMI SAPORITI	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		-	Pasta al ragù di soia^	Frittata al formaggio^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		-	Pasta al pesto di rucola^	LEGUMI SAPORITI	Verdura gratinata^	frutta fresca^	pane^	Triangolini di mais^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

COMUNE DI SASSO MARCONI - MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2024-2025

SCUOLA: Primaria

NOME:

REVISIONE MENU:

TIPO MENU': NO CARNE/PESCE

NO CARNE/PESCE PRIMARIA

04/09/24

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	Pasta aglio e olio^	Tortino di legumi^	Zucchine all'olio^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta al pesto di mandorle^	BURGER VEGETALI	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	1	-	Riso all'ortolana^	PISELLI SAPORITI	VERDURA (NO LEG)	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta alle verdure^	Frittata al formaggio^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta al pomodoro^	FRITTATA	Patate prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta al pesto^	Falafel di ceci^	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	2	-	Riso olio e parmigiano^	Formaggio^	Piselli e carote^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta alle verdure^	POLP./BURGER VEGETALI	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	PASTA AL POMODORO	Sformato alle verdure^	Carote crude^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta alle zucchine^	Formaggio^	Patate e fagiolini gratinati^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta al pomodoro^	LEGUMI SAPORITI	Insalata verde con mix di semi (trit)^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	3	-	Riso ai piselli^	Sformato^	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta burro e parmigiano^	BURGER VEGETALE	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	TORTELLI AL POMODORO	Patate al forno^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta al pesto di peperoni e ricotta^	Frittata alle zucchine^	Carote crude^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	4	-	Pastina all'uovo in brodo vegetale^	FORMAGGIO	Melanzane al pomodoro^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al pomodoro^	BURGER VEGETALI	Verdura cotta mista^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Riso alla parmigiana^	Schiacciata di ceci e pomodori^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Riso olio e parmigiano^	Legumi misti in umido^	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta zucchine e zafferano^	FORMAGGIO	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	5	-	Pasta al pomodoro^	LEGUMI SAPORITI	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al ragù di soia^	Frittata al formaggio^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta al pesto di rucola^	LEGUMI SAPORITI	Verdura gratinata^	frutta fresca^	pane^	-

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose