

# COMUNE DI SASSO MARCONI - MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2022-2023

SCUOLA: 0  
 TIPO MENU': NO ALIM. ORIG. ANIMALE

NOME:  
 NO ALIM. ORIG. ANIMALE

REVISIONE MENU:  
 26/09/22

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	PASTA S/GL AGLI SPINACI S/LATT	BURGER VEGETALE	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	RISO ALL'ORTOLANA S/LATT	LENTICCHIE SAPORITE	PATATE LESSE	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
MERCOLEDI'	1	-	VELL. DI LEG. CON PASTINA S/LATT	BURGER VEGETALE	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	CRACKERS S/LATT/UOVA
GIOVEDI'		-	PASTA S/GL ALL'OLIO S/LATT	BORLOTTI SAPORITI	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	BEV. DI RISO E BISC. S/LATT/UOVA
VENERDI'		-	PASTA ALL'OLIO S/LATT	Farinata di ceci^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	PASTA AL RAGU' DI FAGIOLI S/LATT	BURGER VEGETALE	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
MARTEDI'		-	PASTA INTEGR. AL POM. S/LATT	PISELLI SAPORITI	Carote al vapore^	frutta fresca^	pane^	MEREND. S/LATT/UOVA
MERCOLEDI'	2	-	PASTA S/GL ALLE VERD. S/LATT	BURGER VEGETALE	VERDURA GRATINATA S/LATT	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		-	PIZZA S/GL/LATTE AL POM.	CECI SAPORITI	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
VENERDI'		-	RISO ALL'OLIO S/LATT	BURGER VEGETALE	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	PASTA S/GL AL POMODORO S/LATT	BURGER VEGETALE	Fagiolini profumati^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	RISO ALLA ZUCCA S/LATT	LENTICCHIE SAPORITE	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
MERCOLEDI'	3	-	PASTA AL POMODORO S/LATT	PISELLI SAPORITI	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Schiacciatina^
GIOVEDI'		-	PASTA S/GL ALLE VERD. S/LATT	BURGER VEGETALE	Lenticchie stufate^	frutta fresca^	pane^	BEV. DI RISO E BISC. S/LATT/UOVA
VENERDI'		-	PASS. ALLE VERD. C/FARRO S/LATT	CECI SAPORITI	Insalata e finocchi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	PASTA AL POMODORO S/LATT	BURGER VEGETALE	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
MARTEDI'		-	RISO ALLO ZAFFERANO S/LATT	LENTICCHIE SAPORITE	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	4	-	PASTA AL RAGU' DI LENT. S/LATT	BURGER VEGETALE	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	MEREND. S/LATT/UOVA
GIOVEDI'		-	PASTA S/GL ALL'OLIO S/LATT	BORLOTTI SAPORITI	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
VENERDI'		-	PASTA S/GL AL PESTO DI MANDORLE S/LATT	BURGER VEGETALE	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	PASTA S/GL ALLE ZUCCHINE S/LATT	BURGER VEGETALE	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
MARTEDI'		-	RISO ALL'OLIO S/LATT	PISELLI SAPORITI	VERDURA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	-	PASTA S/GL AL POMODORO S/LATT	BURGER VEGETALE	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	BEV. DI RISO E BISC. S/LATT/UOVA
GIOVEDI'		-	PASTA S/GL AL POMODORO S/LATT	CANNELLINI SAPORITI	PATATE + VERD. FRESCA MISTA	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		-	PASTA S/GL ALLE VERD. S/LATT	BURGER VEGETALE	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Stregchette^