

# COMUNE DI SASSO MARCONI - MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2022-2023

SCUOLA: Nido  
TIPO MENU': NO CARNE/PESCE

NOME:  
NO CARNE/PESCE NIDO

REVISIONE MENU:  
26/09/22

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	Pasta agli spinaci^	BURGER VEGETALE	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	Riso all'ortolana^	FRITTATA	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	1	-	Vellutata di legumi con pastina^	Formaggio^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
GIOVEDI'		-	Pasta in bianco^	POLPETTE VEGETALI	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
VENERDI'		-	Pasta ai formaggi^	Farinata di ceci^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Pasta al ragù di fagioli^	Frittata^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Pasta integrale al pomodoro^	PISELLI SAPORITI	Carote al vapore^	frutta fresca^	pane^	Plumcake^
MERCOLEDI'	2	-	Pasta alle verdure^	POLPETTE VEGETALI	Verdura gratinata^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		-	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		-	Riso in bianco^	BURGER VEGETALE	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Pasta al pomodoro^	BURGER VEGETALE	Fagiolini profumati^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	Riso alla zucca^	LENTICCHIE SAPORITE	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	3	-	PASTA AL POMODORO	Tortino alle erbe^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Schiacciatina^
GIOVEDI'		-	Pasta alle verdure^	Formaggio^	Lenticchie stufate^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
VENERDI'		-	Passato di verdure con farro^	CECI SAPORITI	Insalata e finocchi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	PASTA AL POMODORO	Sformato alle verdure^	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Riso allo zafferano^	LENTICCHIE SAPORITE	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	4	-	Pasta al ragù di lenticchie^	Formaggio^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Plumcake^
GIOVEDI'		-	Pasta in bianco^	BORLOTTI SAPORITI	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		-	Pasta al pesto di mandorle^	BURGER VEGETALE	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Pasta alle zucchine^	BURGER VEGETALE	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Riso in bianco^	PISELLI SAPORITI	VERDURA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	-	Pasta al pomodoro^	BURGER VEGETALE	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		-	PASTA ALL'UOVO AL POMODORO	FORMAGGIO	PATATE + VERD. FRESCA MISTA	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		-	Pasta alle verdure^	FRITTATA	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Stregchette^

# COMUNE DI SASSO MARCONI - MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2022-2023

SCUOLA: Infanzia  
TIPO MENU': NO CARNE/PESCE

NOME:  
NO CARNE/PESCE INFANZIA

REVISIONE MENU:  
26/09/22

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	Pasta agli spinaci^	BURGER VEGETALE	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	Riso all'ortolana^	FRITTATA	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	1	-	Vellutata di legumi con pastina^	Formaggio^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
GIOVEDI'		-	Pasta in bianco^	POLPETTE VEGETALI	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
VENERDI'		-	Pasta ai formaggi^	Farinata di ceci^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Pasta al ragù di fagioli^	Frittata^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Pasta integrale al pomodoro^	PISELLI SAPORITI	Carote al vapore^	frutta fresca^	pane^	Plumcake^
MERCOLEDI'	2	-	Pasta alle verdure^	POLPETTE VEGETALI	Verdura gratinata^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		-	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		-	Riso in bianco^	BURGER VEGETALE	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Pasta al pomodoro^	BURGER VEGETALE	Fagiolini profumati^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	Riso alla zucca^	LENTICCHIE SAPORITE	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	3	-	PASTA AL POMODORO	Tortino alle erbe^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Schiacciatina^
GIOVEDI'		-	Pasta alle verdure^	Formaggio^	Lenticchie stufate^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
VENERDI'		-	Passato di verdure con farro^	CECI SAPORITI	Insalata e finocchi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	PASTA AL POMODORO	Sformato alle verdure^	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Riso allo zafferano^	LENTICCHIE SAPORITE	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	4	-	Pasta al ragù di lenticchie^	Formaggio^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Plumcake^
GIOVEDI'		-	Pasta in bianco^	BORLOTTI SAPORITI	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		-	Pasta al pesto di mandorle^	BURGER VEGETALE	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Pasta alle zucchine^	BURGER VEGETALE	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Riso in bianco^	PISELLI SAPORITI	VERDURA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	-	Pasta al pomodoro^	BURGER VEGETALE	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		-	PASTA ALL'UOVO AL POMODORO	FORMAGGIO	PATATE + VERD. FRESCA MISTA	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		-	Pasta alle verdure^	FRITTATA	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Stregchette^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

# COMUNE DI SASSO MARCONI - MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2022-2023

SCUOLA: Primaria

NOME:

REVISIONE MENU:

TIPO MENU': NO CARNE/PESCE

NO CARNE/PESCE PRIMARIA

26/09/22

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	Pasta agli spinaci^	BURGER VEGETALE	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Riso all'ortolana^	FRITTATA	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	1	-	Vellutata di legumi con pastina^	Formaggio^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta in bianco^	POLPETTE VEGETALI	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta ai formaggi^	Farinata di ceci^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta al ragù di fagioli^	Frittata^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta integrale al pomodoro^	PISELLI SAPORITI	Carote al vapore^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	2	-	Pasta alle verdure^	POLPETTE VEGETALI	Verdura gratinata^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Riso in bianco^	BURGER VEGETALE	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta al pomodoro^	BURGER VEGETALE	Fagiolini profumati^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Riso alla zucca^	LENTICCHIE SAPORITE	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	3	-	PASTA AL POMODORO	Tortino alle erbe^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta alle verdure^	Formaggio^	Lenticchie stufate^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Passato di verdure con farro^	CECI SAPORITI	Insalata e finocchi^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	PASTA AL POMODORO	Sfornato alle verdure^	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Riso allo zafferano^	LENTICCHIE SAPORITE	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	4	-	Pasta al ragù di lenticchie^	Formaggio^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta in bianco^	BORLOTTI SAPORITI	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta al pesto di mandorle^	BURGER VEGETALE	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta alle zucchine^	BURGER VEGETALE	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Riso in bianco^	PISELLI SAPORITI	VERDURA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	5	-	Pasta al pomodoro^	BURGER VEGETALE	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	PASTA ALL'UOVO AL POMODORO	FORMAGGIO	PATATE + VERD. FRESCA MISTA	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta alle verdure^	FRITTATA	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose