

# COMUNE DI SASSO MARCONI - MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2023-2024

SCUOLA: Nido  
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:  
NO CARNE NIDO

REVISIONE MENU:  
11/01/23

| giorno     | sett | spuntino | primo                             | secondo                       | contorno                    | frutta         | pane  | merenda             |
|------------|------|----------|-----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------|-------|---------------------|
| LUNEDI'    |      | -        | Pasta agli spinaci^               | BURGER VEGETALE               | Fagiolini all'olio^         | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| MARTEDI'   |      | -        | Riso all'ortolana^                | FRITTATA                      | Purè di patate^             | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^ |
| MERCOLEDI' | 1    | -        | Vellutata di legumi con pastina^  | Formaggio^                    | Verdura cruda^              | frutta fresca^ | pane^ | Stregchette^        |
| GIOVEDI'   |      | -        | Pasta in bianco^                  | Cotoletta di platessa^        | Misto crudo^                | frutta fresca^ | pane^ | Latte e biscotti^   |
| VENERDI'   |      | -        | Pasta ai formaggi^                | Tortino di legumi^            | Verdura cotta^              | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| LUNEDI'    |      | -        | Pasta al ragù di fagioli^         | Frittata^                     | Insalata verde^             | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^ |
| MARTEDI'   |      | -        | Pasta al pomodoro^                | Filetto di pesce gratinato^   | Carote al vapore^           | frutta fresca^ | pane^ | Plumcake^           |
| MERCOLEDI' | 2    | -        | Pasta alle verdure^               | POLPETTE VEGETALI             | Verdura gratinata^          | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| GIOVEDI'   |      | -        | Pizza margherita^                 | FORMAGGIO                     | Verdura fresca mista^       | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^ |
| VENERDI'   |      | -        | Riso in bianco^                   | BURGER VEGETALE               | Insalata mista^             | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| LUNEDI'    |      | -        | Pasta al pomodoro^                | Cotoletta di pesce al forno^  | Fagiolini profumati^        | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| MARTEDI'   |      | -        | Riso alla zucca^                  | LENTICCHIE SAPORITE           | Patate al forno^            | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^ |
| MERCOLEDI' | 3    | -        | PASTA AL POMODORO                 | Tortino alle erbe^            | Carote filanger^            | frutta fresca^ | pane^ | Schiacciatina^      |
| GIOVEDI'   |      | -        | Pasta alle verdure^               | Formaggio^                    | Lenticchie stufate^         | frutta fresca^ | pane^ | Latte e biscotti^   |
| VENERDI'   |      | -        | Passato di verdure con farro^     | BURGER VEGETALE               | Insalata e finocchi^        | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| LUNEDI'    |      | -        | Pasta integrale al ragù di pesce^ | Sformato alle verdure^        | Patate al forno^            | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^ |
| MARTEDI'   |      | -        | Riso allo zafferano^              | LENTICCHIE SAPORITE           | Verdura fresca mista^       | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| MERCOLEDI' | 4    | -        | Pasta al ragù di lenticchie^      | Formaggio^                    | Carote filanger^            | frutta fresca^ | pane^ | Plumcake^           |
| GIOVEDI'   |      | -        | Pasta in bianco^                  | Tortino di merluzzo^          | Misto crudo^                | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^ |
| VENERDI'   |      | -        | Pasta al pesto di mandorle^       | BURGER VEGETALE               | Verdura cotta^              | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| LUNEDI'    |      | -        | Pasta alle zucchine^              | BURGER VEGETALE               | Verdura cotta^              | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^ |
| MARTEDI'   |      | -        | Riso in bianco^                   | PISELLI SAPORITI              | VERDURA (NO LEGUMI)         | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| MERCOLEDI' | 5    | -        | Pasta al pomodoro^                | Filetto di merluzzo al forno^ | Insalata verde^             | frutta fresca^ | pane^ | Latte e biscotti^   |
| GIOVEDI'   |      | -        | PASTA ALL'UOVO AL POMODORO        | FORMAGGIO                     | PATATE + VERD. FRESCA MISTA | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| VENERDI'   |      | -        | Pasta alle verdure^               | FRITTATA                      | Verdura cotta^              | frutta fresca^ | pane^ | Stregchette^        |

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

# COMUNE DI SASSO MARCONI - MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2023-2024

SCUOLA: Infanzia  
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:  
NO CARNE INFANZIA

REVISIONE MENU:  
11/01/23

| giorno     | sett | spuntino | primo                            | secondo                       | contorno                    | frutta         | pane  | merenda             |
|------------|------|----------|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------|-------|---------------------|
| LUNEDI'    |      | -        | Pasta agli spinaci^              | BURGER VEGETALE               | Fagiolini all'olio^         | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| MARTEDI'   |      | -        | Riso all'ortolana^               | FRITTATA                      | Purè di patate^             | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^ |
| MERCOLEDI' | 1    | -        | Vellutata di legumi con pastina^ | Formaggio^                    | Verdura cruda^              | frutta fresca^ | pane^ | Stregchette^        |
| GIOVEDI'   |      | -        | Pasta in bianco^                 | Cotoletta di platessa^        | Misto crudo^                | frutta fresca^ | pane^ | Latte e biscotti^   |
| VENERDI'   |      | -        | Pasta ai formaggi^               | Tortino di legumi^            | Verdura cotta^              | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| LUNEDI'    |      | -        | Pasta al ragù di fagioli^        | Frittata^                     | Insalata verde^             | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^ |
| MARTEDI'   |      | -        | Pasta al pomodoro^               | Filetto di pesce gratinato^   | Carote al vapore^           | frutta fresca^ | pane^ | Plumcake^           |
| MERCOLEDI' | 2    | -        | Pasta alle verdure^              | POLPETTE VEGETALI             | Verdura gratinata^          | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| GIOVEDI'   |      | -        | Pizza margherita^                | TONNO                         | Verdura fresca mista^       | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^ |
| VENERDI'   |      | -        | Riso in bianco^                  | BURGER VEGETALE               | Insalata mista^             | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| LUNEDI'    |      | -        | Pasta al pomodoro^               | Cotoletta di pesce al forno^  | Fagiolini profumati^        | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| MARTEDI'   |      | -        | Riso alla zucca^                 | LENTICCHIE SAPORITE           | Patate al forno^            | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^ |
| MERCOLEDI' | 3    | -        | PASTA AL POMODORO                | Tortino alle erbe^            | Carote filanger^            | frutta fresca^ | pane^ | Schiacciatina^      |
| GIOVEDI'   |      | -        | Pasta alle verdure^              | Formaggio^                    | Lenticchie stufate^         | frutta fresca^ | pane^ | Latte e biscotti^   |
| VENERDI'   |      | -        | Passato di verdure con farro^    | BURGER VEGETALE               | Insalata e finocchi^        | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| LUNEDI'    |      | -        | Pasta integrale al tonno^        | Sformato alle verdure^        | Patate al forno^            | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^ |
| MARTEDI'   |      | -        | Riso allo zafferano^             | LENTICCHIE SAPORITE           | Verdura fresca mista^       | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| MERCOLEDI' | 4    | -        | Pasta al ragù di lenticchie^     | Formaggio^                    | Carote filanger^            | frutta fresca^ | pane^ | Plumcake^           |
| GIOVEDI'   |      | -        | Pasta in bianco^                 | Tortino di merluzzo^          | Misto crudo^                | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^ |
| VENERDI'   |      | -        | Pasta al pesto di mandorle^      | BURGER VEGETALE               | Verdura cotta^              | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| LUNEDI'    |      | -        | Pasta alle zucchine^             | BURGER VEGETALE               | Verdura cotta^              | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^ |
| MARTEDI'   |      | -        | Riso in bianco^                  | PISELLI SAPORITI              | VERDURA (NO LEGUMI)         | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| MERCOLEDI' | 5    | -        | Pasta al pomodoro^               | Filetto di merluzzo al forno^ | Insalata verde^             | frutta fresca^ | pane^ | Latte e biscotti^   |
| GIOVEDI'   |      | -        | PASTA ALL'UOVO AL POMODORO       | FORMAGGIO                     | PATATE + VERD. FRESCA MISTA | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^      |
| VENERDI'   |      | -        | Pasta alle verdure^              | FRITTATA                      | Verdura cotta^              | frutta fresca^ | pane^ | Stregchette^        |

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

# COMUNE DI SASSO MARCONI - MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2023-2024

SCUOLA: Primaria  
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:  
NO CARNE PRIMARIA

REVISIONE MENU:  
11/01/23

| giorno     | sett | spuntino | primo                            | secondo                       | contorno                    | frutta         | pane  | merenda |
|------------|------|----------|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------|-------|---------|
| LUNEDI'    |      | -        | Pasta agli spinaci^              | BURGER VEGETALE               | Fagiolini all'olio^         | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   |      | -        | Riso all'ortolana^               | FRITTATA                      | Purè di patate^             | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 1    | -        | Vellutata di legumi con pastina^ | Formaggio^                    | Verdura cruda^              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   |      | -        | Pasta in bianco^                 | Cotoletta di platessa^        | Misto crudo^                | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   |      | -        | Pasta ai formaggi^               | Tortino di legumi^            | Verdura cotta^              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    |      | -        | Pasta al ragù di fagioli^        | Frittata^                     | Insalata verde^             | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   |      | -        | Pasta al pomodoro^               | Filetto di pesce gratinato^   | Carote al vapore^           | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 2    | -        | Pasta alle verdure^              | POLPETTE VEGETALI             | Verdura gratinata^          | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   |      | -        | Pizza margherita^                | TONNO                         | Verdura fresca mista^       | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   |      | -        | Riso in bianco^                  | BURGER VEGETALE               | Insalata mista^             | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    |      | -        | Pasta al pomodoro^               | Cotoletta di pesce al forno^  | Fagiolini profumati^        | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   |      | -        | Riso alla zucca^                 | LENTICCHIE SAPORITE           | Patate al forno^            | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 3    | -        | PASTA AL POMODORO                | Tortino alle erbe^            | Carote filanger^            | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   |      | -        | Pasta alle verdure^              | Formaggio^                    | Lenticchie stufate^         | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   |      | -        | Passato di verdure con farro^    | BURGER VEGETALE               | Insalata e finocchi^        | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    |      | -        | Pasta integrale al tonno^        | Sformato alle verdure^        | Patate al forno^            | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   |      | -        | Riso allo zafferano^             | LENTICCHIE SAPORITE           | Verdura fresca mista^       | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 4    | -        | Pasta al ragù di lenticchie^     | Formaggio^                    | Carote filanger^            | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   |      | -        | Pasta in bianco^                 | Tortino di merluzzo^          | Misto crudo^                | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   |      | -        | Pasta al pesto di mandorle^      | BURGER VEGETALE               | Verdura cotta^              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    |      | -        | Pasta alle zucchine^             | BURGER VEGETALE               | Verdura cotta^              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   |      | -        | Riso in bianco^                  | PISELLI SAPORITI              | VERDURA (NO LEGUMI)         | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 5    | -        | Pasta al pomodoro^               | Filetto di merluzzo al forno^ | Insalata verde^             | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   |      | -        | PASTA ALL'UOVO AL POMODORO       | FORMAGGIO                     | PATATE + VERD. FRESCA MISTA | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   |      | -        | Pasta alle verdure^              | FRITTATA                      | Verdura cotta^              | frutta fresca^ | pane^ | -       |