

COMUNE DI SASSO MARCONI - MENU' ESTIVO A.S. 2022-2023

SCUOLA: Nido
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:
NO CARNE NIDO

REVISIONE MENU:
28/02/23

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	Pasta al pesto di fagiolini e patate^	Cotoletta di pesce^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	Pasta al pomodoro^	PESCE AL VAPORE	Insalata verde^	frutta fresca^	Piadina^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	1	-	Riso all'ortolana^	PISELLI SAPORITI	VERD. COTTA (NO LEG)	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
GIOVEDI'		-	PASTA ALL'UOVO AL POMODORO	FORMAGGIO	PATATE+MISTO CRUDO	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
VENERDI'		-	Passato di verdure con orzo^	Frittata^	Zucchine trifolate^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Riso con piselli e carote^	Formaggio^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Pasta alle verdure (bianca)^	PISELLI SAPORITI	Patate all'olio^	frutta fresca^	pane^	Plumcake^
MERCOLEDI'	2	-	Pasta al pomodoro^	Platessa al forno^	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		-	Pasta al pesto di mandorle^	Tortino di legumi^	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		-	Pasta al ragù di pesce^	Sformato alle verdure^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Pasta in bianco^	Cotoletta di pesce^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	3	-	Pasta al ragù di lenticchie^	Frittata alla pizzaiola^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	Schiacciatina^
GIOVEDI'		-	Pasta al pomodoro^	BURGER VEGETALI	Zucchine al vapore^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
VENERDI'		-	Passato di verdure con farro^	Formaggio^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Pasta con pomodoro e ricotta^	Tortino alle erbe^	Carote crude^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Pasta aglio e olio^	Formaggio^	Insalata di ceci e pomodori^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	4	-	Pasta alle verdure^	FRITTATA	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	Gelato^
GIOVEDI'		-	Pasta integrale al pesto delicato^	Cotoletta di pesce^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		-	Riso al pomodoro^	Crocchette di legumi^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Pasta zucchine e zafferano^	FORMAGGIO	Patate lessate^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Riso alla parmigiana^	Tortino di legumi^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	-	Pasta al pomodoro^	Pesce al forno^	Verdura gratinata^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		-	Pasta al ragù di fagioli^	Formaggio^	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		-	Pasta alle melanzane^	POLP. VEGETALI	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Stregchette^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

COMUNE DI SASSO MARCONI - MENU' ESTIVO A.S. 2022-2023

SCUOLA: Infanzia
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:
NO CARNE INFANZIA

REVISIONE MENU:
28/02/23

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	Pasta al pesto di fagiolini e patate^	Cotoletta di pesce^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	Pasta al pomodoro^	TONNO	Insalata verde^	frutta fresca^	Piadina^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	1	-	Riso all'ortolana^	PISELLI SAPORITI	VERD. COTTA (NO LEG)	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
GIOVEDI'		-	PASTA ALL'UOVO AL POMODORO	FORMAGGIO	PATATE+MISTO CRUDO	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
VENERDI'		-	Passato di verdure con orzo^	Frittata^	Zucchine trifolate^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Riso con piselli e carote^	Formaggio^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Pasta alle verdure (bianca)^	PISELLI SAPORITI	Patate all'olio^	frutta fresca^	pane^	Plumcake^
MERCOLEDI'	2	-	Pasta al pomodoro^	Platessa al forno^	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		-	Pasta al pesto di mandorle^	Tortino di legumi^	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		-	Pasta al tonno (bianca)^	Sformato alle verdure^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Pasta in bianco^	Cotoletta di pesce^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	3	-	Pasta al ragù di lenticchie^	Frittata alla pizzaiola^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	Schiacciatina^
GIOVEDI'		-	Gnocchi al pomodoro^	BURGER VEGETALI	Zucchine al vapore^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
VENERDI'		-	Passato di verdure con farro^	Formaggio^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Pasta con pomodoro e ricotta^	Tortino alle erbe^	Carote crude^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Pasta aglio e olio^	Formaggio^	Insalata di ceci e pomodori^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	4	-	Pasta alle verdure^	FRITTATA	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	Gelato^
GIOVEDI'		-	Pasta integrale al pesto delicato^	Cotoletta di pesce^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		-	Riso al pomodoro^	Crocchette di legumi^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	Pasta zucchine e zafferano^	FORMAGGIO	Patate lessate^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		-	Riso alla parmigiana^	Tortino di legumi^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	-	Pasta al pomodoro^	Pesce al forno^	Verdura gratinata^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		-	Pasta al ragù di fagioli^	Formaggio^	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		-	Pasta alle melanzane^	POLP. VEGETALI	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Stregchette^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

COMUNE DI SASSO MARCONI - MENU' ESTIVO A.S. 2022-2023

SCUOLA: Primaria
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:
NO CARNE PRIMARIA

REVISIONE MENU:
28/02/23

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	Pasta al pesto di fagiolini e patate^	Cotoletta di pesce^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta al pomodoro^	TONNO	Insalata verde^	frutta fresca^	Piadina^	-
MERCOLEDI'	1	-	Riso all'ortolana^	PISELLI SAPORITI	VERD. COTTA (NO LEG)	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	PASTA ALL'UOVO AL POMODORO	FORMAGGIO	PATATE+MISTO CRUDO	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Passato di verdure con orzo^	Frittata^	Zucchine trifolate^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Riso con piselli e carote^	Formaggio^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta alle verdure (bianca)^	PISELLI SAPORITI	Patate all'olio^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	2	-	Pasta al pomodoro^	Platessa al forno^	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al pesto di mandorle^	Tortino di legumi^	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta al tonno (bianca)^	Sformato alle verdure^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta in bianco^	Cotoletta di pesce^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	3	-	Pasta al ragù di lenticchie^	Frittata alla pizzaiola^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Gnocchi al pomodoro^	BURGER VEGETALI	Zucchine al vapore^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Passato di verdure con farro^	Formaggio^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta con pomodoro e ricotta^	Tortino alle erbe^	Carote crude^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta aglio e olio^	Formaggio^	Insalata di ceci e pomodori^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	4	-	Pasta alle verdure^	FRITTATA	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta integrale al pesto delicato^	Cotoletta di pesce^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Riso al pomodoro^	Crocchette di legumi^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta zucchine e zafferano^	FORMAGGIO	Patate lessate^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Riso alla parmigiana^	Tortino di legumi^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	5	-	Pasta al pomodoro^	Pesce al forno^	Verdura gratinata^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al ragù di fagioli^	Formaggio^	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta alle melanzane^	POLP. VEGETALI	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose