

Giorni e Settimane			Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
LUN	1	dal 16/09 al 20/09	Pasta aglio e olio	Tortino di legumi	Zucchine all'olio
MAR			Pasta al pesto di mandorle	Bocconcini di pesce	Pomodori
MER			Riso all'ortolana	Polpettine di carne bianca con piselli	-
GIO			Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde
VEN			Pasta alle verdure	Frittata al formaggio	Carote filanger
LUN	2	dal 23/09 al 27/09	Pasta al pomodoro	Cotoletta di pesce al forno	Patate prezzemolate
MAR			Pasta al pesto	Falafel di ceci	Pomodori
MER			Riso olio e parmigiano	Formaggio	Piselli e carote
GIO			Pasta alle verdure	Pollo con impanatura alle mandorle	Insalata mista
VEN			Pasta al tonno	Sformato alle verdure	Carote crude
LUN	3	dal 30/09 al 04/10	Pasta alle zucchine	Formaggio	Patate e fagiolini gratinati
MAR			Pasta al pomodoro	Tacchino al forno	Insalata verde con mix di semi (tritati)
MER			Riso ai piselli	Sformato	Pomodori
GIO			Pizza margherita	Prosciutto cotto	Misto crudo
VEN			Pasta burro e parmigiano	Tortino/burger di pesce	Carote prezzemolate
LUN	4	dal 07/10 al 11/10	Tortelli al ragù di carne (p.unico)	Patate al forno	Misto crudo
MAR			Pasta al pesto di peperoni e ricotta	Frittata alle zucchine	Carote crude
MER			Pastina in brodo vegetale	Spezzatino di tacchino	Melanzane al pomodoro
GIO			Pasta al pomodoro	Pesce impanato al forno	Verdura cotta mista
VEN			Riso alla parmigiana	Schiacciata di ceci e pomodori	Insalata verde
LUN	5	dal 14/10 al 18/10	Riso olio e parmigiano	Legumi misti in umido	Patate al forno
MAR			Pasta zucchine e zafferano	Pollo impanato	Pomodori
MER			Pasta al pomodoro	Tortino/crocchette di pesce e verdure	Insalata verde
GIO			Pasta al ragù di soia	Frittata al formaggio	Insalata e carote
VEN			Pasta al pesto di rucola	Straccetti di maiale al limone	Verdura gratinata

A completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca