

Comune di Sasso Marconi
Asilo Nido d'Infanzia - Menù Primavera-Estate
Anno Scolastico 2022/2023



Revisione 21/03/2023

<i>giorni e settimane</i>			<i>primi piatti</i>	<i>secondi piatti</i>	<i>contorni</i>	<i>merenda</i>
LUN	1	dal 15/05 al 19/05 dal 19/06 al 23/06 dal 24/07 al 28/07 dal 28/08 al 01/09	Pasta al pesto con fagiolini e patate	Cotoletta di pesce	Verdura cruda	Frutta fresca
MAR			Pasta al pomodoro	Piadina con prosciutto cotto	Insalata verde	Yogurt alla frutta
MER			Riso all'ortolana	Polpettine di carni bianche al pomodoro con piselli	-	Stregchette
GIO			Pasta all'uovo al ragù di carne (p.unico)	Patate al forno	Misto crudo	Latte e biscotti
VEN			Passato di verdure con orzo	Frittata	Zucchine trifolate	Frutta fresca
LUN	2	dal 17/04 al 21/04 dal 22/05 al 26/05 dal 26/06 al 30/06 dal 31/07 al 04/08	Riso con piselli e carote	Formaggio	Verdura cruda	Yogurt alla frutta
MAR			Pasta alle verdure (bianca)	Pollo gratinato	Patate all'olio	Plumcake
MER			Pasta al pomodoro	Platessa al forno	Insalata mista	Frutta fresca
GIO			Pasta al pesto di mandorle	Tortino di legumi	Pomodori	Yogurt alla frutta
VEN			Pasta al ragù di pesce	Sformato alle verdure	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	3	dal 24/04 al 28/04 dal 29/05 al 02/06 dal 03/07 al 07/07 dal 07/08 al 11/08	Pasta in bianco	Cotoletta di pesce	Verdura cotta	Frutta fresca
MAR			Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Yogurt alla frutta
MER			Pasta al ragù di lenticchie	Frittata alla pizzaiola	Insalata e carote	Schiacciatina
GIO			Pasta al pomodoro	Pollo al forno	Zucchine al vapore	Latte e biscotti
VEN			Passato di verdure con farro	Formaggio	Misto crudo	Frutta fresca
LUN	4	dal 01/05 al 05/05 dal 05/06 al 09/06 dal 10/07 al 14/07 dal 14/08 al 18/08	Pasta con pomodoro e ricotta	Tortino alle erbe	Carote crude	Yogurt alla frutta
MAR			Pasta aglio e olio	Formaggio	Insalata di ceci e pomodori	Frutta fresca
MER			Pasta alle verdure	Spezzatino di tacchino	Patate al forno	Gelato
GIO			Pasta integrale al pesto delicato	Cotoletta di pesce	Insalata verde	Yogurt alla frutta
VEN			Riso al pomodoro	Crocchette di legumi	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	5	dal 08/05 al 12/05 dal 12/06 al 16/06 dal 17/07 al 21/07 dal 21/08 al 25/08	Pasta zucchine e zafferano	Bocconcini di pollo dorati	Patate lessate	Yogurt alla frutta
MAR			Riso alla parmigiana	Tortino di legumi	Verdura cruda	Frutta fresca
MER			Pasta al pomodoro	Pesce al forno	Verdura gratinata	Latte e biscotti
GIO			Pasta al ragù di fagioli	Formaggio	Pomodori	Frutta fresca
VEN			Pasta alle melanzane	Straccetti di maiale	Insalata verde	Stregchette

A completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca.