

# Comune di Sasso Marconi

## Asilo Nido d'Infanzia - Menù Autunno-Inverno

### Anno Scolastico 2022/2023



Revisione 27/09/2021

giorni e settimane			primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda
LUN	1	dal 17/10 al 21/10 dal 21/11 al 25/11 dal 26/12 al 30/12 dal 30/01 al 03/02 dal 06/03 al 10/03 dal 10/04 al 14/04	Pasta agli spinaci	Hamburger di bovino	Fagiolini all'olio	Frutta fresca
MAR			Riso all'ortolana	Bocconcini di pollo al rosmarino	Purè di patate	Yogurt alla frutta
MER			Vellutata di legumi con pastina	Formaggio	Verdura cruda	Stregchette
GIO			Pasta in bianco	Cotol. di platessa al forno	Misto crudo	Latte e biscotti
VEN			Pasta ai formaggi	Farinata di ceci	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	2	dal 24/10 al 28/10 dal 28/11 al 02/12 dal 02/01 al 06/01 dal 06/02 al 10/02 dal 13/03 al 17/03	Pasta al ragù di fagioli	Frittata	Insalata verde	Yogurt alla frutta
MAR			Pasta al pomodoro	Filetto di pesce gratinato	Carote al vapore	Plumcake
MER			Pasta alle verdure	Spezzatino di tacchino	Verdura gratinata	Frutta fresca
GIO			Pizza margherita	Prosciutto cotto	Verdura fresca mista	Yogurt alla frutta
VEN			Riso in bianco	Pollo gratinato	Insalata mista	Frutta fresca
LUN	3	dal 31/10 al 04/11 dal 05/12 al 09/12 dal 09/01 al 13/01 dal 13/02 al 17/02 dal 20/03 al 24/03	Pasta al pomodoro	Filetto di pesce al forno	Fagiolini profumati	Frutta fresca
MAR			Riso alla zucca	Scaloppina di maiale	Patate al forno	Yogurt alla frutta
MER			Pasta al ragù di bovino	Tortino alle erbe	Carote filanger	Schiacciatina
GIO			Pasta alle verdure	Formaggio	Lenticchie stufate	Latte e biscotti
VEN			Passato di verdure con farro	Pollo al forno	Insalata e finocchi	Frutta fresca
LUN	4	dal 07/11 al 11/11 dal 12/12 al 16/12 dal 16/01 al 20/01 dal 20/02 al 24/02 dal 27/03 al 31/03	Pasta integrale al ragù di pesce	Sformato alle verdure	Patate al forno	Yogurt alla frutta
MAR			Riso allo zafferano	Straccetti di tacchino	Verdura fresca mista	Frutta fresca
MER			Pasta al ragù di lenticchie	Formaggio	Carote filanger	Plumcake
GIO			Pasta in bianco	Tortino di merluzzo	Misto crudo	Yogurt alla frutta
VEN			Pasta al pesto di mandorle	Hamburger di bovino	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	5	dal 14/11 al 18/11 dal 19/12 al 23/12 dal 23/01 al 27/01 dal 27/02 al 03/03 dal 03/04 al 07/04	Pasta alle zucchine	Prosciutto cotto	Verdura cotta	Yogurt alla frutta
MAR			Riso in bianco	Spezzatino di carni bianche con piselli	-	Frutta fresca
MER			Pasta al pomodoro	Filetto di merluzzo al forno	Insalata verde	Latte e biscotti
GIO			Pasta all'uovo al ragù di carne (p.unico)	Patate al forno	Verdura fresca mista	Frutta fresca
VEN			Pasta alle verdure	Straccetti di maiale	Verdura cotta	Stregchette

A completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca

I **Prodotti Biologici** utilizzati sono: Pasta di semola, Riso, Orzo, Legumi secchi, Carne di bovino/pollo/tacchino, Uova pastorizzate, Stracchino, Ricotta, Yogurt, Burro, Frutta fresca, Verdura fresca, Olio extravergine d'oliva

I **Prodotti Dop/Igp** utilizzati sono: Trentin Grana, Farro, Mozzarella, Squacquerone