

Comune di Sasso Marconi

Scuola Primaria - Menù Autunno-Inverno

Anno Scolastico 2022/2023



Revisione 27/09/2021

<i>giorni e settimane</i>			<i>primi piatti</i>	<i>secondi piatti</i>	<i>contorni</i>
LUN	1	dal 17/10 al 21/10 dal 21/11 al 25/11 dal 26/12 al 30/12 dal 30/01 al 03/02 dal 06/03 al 10/03 dal 10/04 al 14/04	Pasta agli spinaci	Hamburger di bovino	Fagiolini all'olio
MAR			Riso all'ortolana	Bocconcini di pollo al rosmarino	Purè di patate
MER			Vellutata di legumi con pastina	Formaggio	Verdura cruda
GIO			Pasta in bianco	Cotol. di platessa al forno	Misto crudo
VEN			Pasta ai formaggi	Farinata di ceci	Verdura cotta
LUN	2	dal 24/10 al 28/10 dal 28/11 al 02/12 dal 02/01 al 06/01 dal 06/02 al 10/02 dal 13/03 al 17/03	Pasta al ragù di fagioli	Frittata	Insalata verde
MAR			Pasta al pomodoro	Filetto di pesce gratinato	Carote al vapore
MER			Pasta alle verdure	Spezzatino di tacchino	Verdura gratinata
GIO			Pizza margherita	Prosciutto cotto	Verdura fresca mista
VEN			Riso in bianco	Pollo gratinato	Insalata mista
LUN	3	dal 31/10 al 04/11 dal 05/12 al 09/12 dal 09/01 al 13/01 dal 13/02 al 17/02 dal 20/03 al 24/03	Pasta al pomodoro	Filetto di pesce al forno	Fagiolini profumati
MAR			Riso alla zucca	Scaloppina di maiale	Patate al forno
MER			Pasta al ragù di bovino	Tortino alle erbe	Carote filanger
GIO			Pasta alle verdure	Formaggio	Lenticchie stufate
VEN			Passato di verdure con farro	Pollo al forno	Insalata e finocchi
LUN	4	dal 07/11 al 11/11 dal 12/12 al 16/12 dal 16/01 al 20/01 dal 20/02 al 24/02 dal 27/03 al 31/03	Pasta integrale al tonno	Sformato alle verdure	Patate al forno
MAR			Riso allo zafferano	Straccetti di tacchino	Verdura fresca mista
MER			Pasta al ragù di lenticchie	Formaggio	Carote filanger
GIO			Pasta in bianco	Tortino di merluzzo	Misto crudo
VEN			Pasta al pesto di mandorle	Hamburger di bovino	Verdura cotta
LUN	5	dal 14/11 al 18/11 dal 19/12 al 23/12 dal 23/01 al 27/01 dal 27/02 al 03/03 dal 03/04 al 07/04	Pasta alle zucchine	Prosciutto cotto	Verdura cotta
MAR			Riso in bianco	Spezzatino di carni bianche con piselli	-
MER			Pasta al pomodoro	Filetto di merluzzo al forno	Insalata verde
GIO			Pasta all'uovo al ragù di carne (p.unico)	Patate al forno	Verdura fresca mista
VEN			Pasta alle verdure	Straccetti di maiale	Verdura cotta

A completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca

I **Prodotti Biologici** utilizzati sono: Pasta di semola, Riso, Orzo, Legumi secchi, Carne di bovino/pollo/tacchino, Uova pastorizzate, Stracchino, Ricotta, Yogurt, Burro, Frutta fresca, Verdura fresca, Olio extravergine d'oliva

I **Prodotti Dop/Igp** utilizzati sono: Trentin Grana, Farro, Mozzarella, Squacquerone