

Comune di Sasso Marconi
Scuola dell'Infanzia - Menù Primavera-Estate
Anno Scolastico 2022/2023



Revisione 20/07/2022

<i>giorni e settimane</i>		<i>primi piatti</i>	<i>secondi piatti</i>	<i>contorni</i>	<i>merenda</i>
LUN	1 dal 05/09 al 09/09 dal 10/10 al 14/10	Pasta al pesto con fagiolini e patate	Pesce al pomodoro	Verdura cruda	Frutta fresca
MAR		Pasta al pomodoro	Piadina con prosciutto cotto	Insalata verde	Yogurt alla frutta
MER		Riso all'ortolana	Polpettine di carni bianche al pomodoro con piselli	-	Stregchette
GIO		Pasta all'uovo al ragù di carne (p.unico)	Patate al forno	Misto crudo	Latte e biscotti
VEN		Passato di verdure con orzo	Frittata	Zucchine trifolate	Frutta fresca
LUN	2 dal 12/09 al 16/09	Riso con piselli e carote	Formaggio	Verdura cruda	Yogurt alla frutta
MAR		Pasta alle verdure (bianca)	Pollo gratinato	Patate all'olio	Plumcake
MER		Pasta al pomodoro	Platessa al forno	Insalata mista	Frutta fresca
GIO		Pasta al pesto di mandorle	Tortino di legumi	Pomodori	Yogurt alla frutta
VEN		Pasta al tonno (bianca)	Sformato alle verdure	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	3 dal 19/09 al 23/09	Pasta in bianco	Merluzzo gratinato al forno	Verdura cotta	Frutta fresca
MAR		Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Yogurt alla frutta
MER		Pasta al ragù di lenticchie	Frittata alla pizzaiola	Insalata e carote	Schiacciata
GIO		Gnocchi al pomodoro	Pollo al forno	Zucchine al vapore	Latte e biscotti
VEN		Passato di verdure con farro	Formaggio	Misto crudo	Frutta fresca
LUN	4 dal 26/09 al 30/09	Pasta con pomodoro e ricotta	Tortino alle erbe	Carote crude	Yogurt alla frutta
MAR		Pasta aglio e olio	Formaggio	Insalata di ceci e pomodori	Frutta fresca
MER		Pasta alle verdure	Spezzatino di tacchino	Patate al forno	Gelato
GIO		Pasta integrale al pesto delicato	Platessa al forno	Insalata verde	Yogurt alla frutta
VEN		Riso al pomodoro	Crocchette di legumi	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	5 dal 03/10 al 07/10	Pasta zucchine e zafferano	Bocconcini di pollo dorati	Patate lessate	Yogurt alla frutta
MAR		Riso alla parmigiana	Farinata di ceci alle verdure	Verdura cruda	Frutta fresca
MER		Pasta al pomodoro	Pesce al forno	Verdura gratinata	Latte e biscotti
GIO		Pasta al ragù di fagioli	Formaggio	Pomodori	Frutta fresca
VEN		Pasta alle melanzane	Straccetti di maiale	Insalata verde	Stregchette

A completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca.

I **Prodotti Biologici** utilizzati sono: Pasta di semola, Riso, Orzo, Legumi secchi, Carne di bovino/pollo/tacchino, Uova pastorizzate, Stracchino, Ricotta, Yogurt, Burro, Frutta fresca, Verdura fresca, Olio extravergine d'oliva

I **Prodotti Dop/Igp** utilizzati sono: Trentin Grana, Farro, Mozzarella, Squacquerone