

**Comune di Sasso Marconi**  
**Scuola Primaria - Menù Primavera-Estate**  
**Anno Scolastico 2022/2023**



Revisione 20/07/2022

<i>giorni e settimane</i>			<i>primi piatti</i>	<i>secondi piatti</i>	<i>contorni</i>
LUN	1	dal 05/09 al 09/09 dal 10/10 al 14/10	Pasta al pesto con fagiolini e patate	Pesce al pomodoro	Verdura cruda
MAR			Pasta al pomodoro	Piadina con prosciutto cotto	Insalata verde
MER			Riso all'ortolana	Polpettine di carni bianche al pomodoro con piselli	-
GIO			Pasta all'uovo al ragù di carne (p.unico)	Patate al forno	Misto crudo
VEN			Passato di verdure con orzo	Frittata	Zucchine trifolate
LUN	2	dal 12/09 al 16/09	Riso con piselli e carote	Formaggio	Verdura cruda
MAR			Pasta alle verdure (bianca)	Pollo gratinato	Patate all'olio
MER			Pasta al pomodoro	Platessa al forno	Insalata mista
GIO			Pasta al pesto di mandorle	Tortino di legumi	Pomodori
VEN			Pasta al tonno (bianca)	Sformato alle verdure	Verdura cotta
LUN	3	dal 19/09 al 23/09	Pasta in bianco	Merluzzo gratinato al forno	Verdura cotta
MAR			Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde
MER			Pasta al ragù di lenticchie	Frittata alla pizzaiola	Insalata e carote
GIO			Gnocchi al pomodoro	Pollo al forno	Zucchine al vapore
VEN			Passato di verdure con farro	Formaggio	Misto crudo
LUN	4	dal 26/09 al 30/09	Pasta con pomodoro e ricotta	Tortino alle erbe	Carote crude
MAR			Pasta aglio e olio	Formaggio	Insalata di ceci e pomodori
MER			Pasta alle verdure	Spezzatino di tacchino	Patate al forno
GIO			Pasta integrale al pesto delicato	Platessa al forno	Insalata verde
VEN			Riso al pomodoro	Crocchette di legumi	Verdura cotta
LUN	5	dal 03/10 al 07/10	Pasta zucchine e zafferano	Bocconcini di pollo dorati	Patate lessate
MAR			Riso alla parmigiana	Farinata di ceci alle verdure	Verdura cruda
MER			Pasta al pomodoro	Pesce al forno	Verdura gratinata
GIO			Pasta al ragù di fagioli	Formaggio	Pomodori
VEN			Pasta alle melanzane	Straccetti di maiale	Insalata verde

a completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca

I **Prodotti Biologici** utilizzati sono: Pasta di semola, Riso, Orzo, Legumi secchi, Carne di bovino/pollo/tacchino, Uova pastorizzate, Stracchino, Ricotta, Yogurt, Burro, Frutta fresca, Verdura fresca, Olio extravergine d'oliva

I **Prodotti Dop/Igp** utilizzati sono: Trentin Grana, Farro, Mozzarella, Squacquerone