

Giorni e Settimane			Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
LUN	1	dal 21/10 al 25/10 dal 25/11 al 29/11 dal 30/12 al 03/01 dal 03/02 al 07/02 dal 10/03 al 14/03	Pasta al pomodoro rustico	Formaggio	Fagiolini all'olio
MAR			Pasta broccoli e mandorle	Bocconcini di tacchino al rosmarino	Carote filanger
MER			Pasta ai formaggi	Tortino di legumi	Spinaci all'olio
GIO			Pasta olio e salvia	Tortino/burger di pesce	Misto crudo
VEN			Vellutata alle verdure con orzo	Hamburger di bovino	Patate al vapore
LUN	2	dal 28/10 al 01/11 dal 02/12 al 06/12 dal 06/01 al 10/01 dal 10/02 al 14/02 dal 17/03 al 21/03	Riso al pomodoro	Cotoletta di pesce al forno	Carote al vapore
MAR			Pasta al ragù di soia	Frittata al formaggio	Insalata mista
MER			Cannelloni ricotta e spinaci (p.unico)	Patate al forno	Cavolo cappuccio
GIO			Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde
VEN			Pastina in brodo vegetale	Scaloppina di tacchino	Spinaci gratinati
LUN	3	dal 04/11 al 08/11 dal 09/12 al 13/12 dal 13/01 al 17/01 dal 17/02 al 21/02 dal 24/03 al 28/03	Pasta olio e parmigiano	Pepite di pesce panate	Broccoli all'olio
MAR			Crema di zucca con crostini	Arrosto di maiale	Verdura cruda
MER			Pasta porri e verdure	Pollo al forno	Purè di patate e carote
GIO			Risotto radicchio e noci	Formaggio	Lenticchie stufate
VEN			Tortelloni olio e salvia (p.unico)	Verdure rosticciate	Insalata e finocchi
LUN	4	dal 11/11 al 15/11 dal 16/12 al 20/12 dal 20/01 al 24/01 dal 24/02 al 28/02 dal 31/03 al 04/04	Pasta integrale al tonno	Sformato alle verdure	Carote filanger
MAR			Pasta olio e parmigiano	Tortino di pesce	Cavolo cappuccio
MER			Pasta con pomodoro e ricotta	Crocchette di ceci e zucca	Patate al vapore
GIO			Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde
VEN			Passato di verdure con riso	Straccetti di tacchino all'arancia	Misto crudo
LUN	5	dal 18/11 al 22/11 dal 23/12 al 27/12 dal 27/01 al 31/01 dal 03/03 al 07/03	Pasta all'uovo al ragù di carne (p.unico)	Patate al forno	Carote filanger
MAR			Riso al cavolo viola	Formaggio	Piselli e carote all'olio
MER			Pasta olio e parmigiano	Pesce in crosta di mais	Insalata verde
GIO			Pasta agli spinaci	Sformato	Verdura cotta
VEN			Crema di carote con farro	Straccetti di maiale	Verdura fresca mista

A completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca