



CITTA' DI SASSO MARCONI

PROVINCIA DI BOLOGNA

Piazza dei Martiri, 6 – 40037
www.comune.sassomarconi.bologna.it

N. Verde 800 – 273218 C.F. 01041300375 P. IVA 00529971202

ASSESSORATO SERVIZI SOCIALI E SANITA'

Una corretta ed equilibrata attività fisico motoria fa ormai parte dei migliori strumenti a disposizione di tutti per mantenere la salute e la funzionalità personale. L'attività fisica è ormai diventata un aspetto importante della medicina preventiva. A questo fine, l'Assessorato Servizi Sociali e Sanità del Comune organizza, anche per l'anno 2010:

CORSI DI GINNASTICA DI MANTENIMENTO

Per cittadini - uomini e donne - di età superiore ai 55 anni

Sessione primaverile - periodo GENNAIO - MAGGIO 2010



INIZIO CORSI: dal 18 GENNAIO 2010.

COSTO DEL CORSO: €. 55,00

ISCRIZIONI: dal 03/12 al 24/12/2009 presso Ufficio @TUxTU con il Cittadino del Comune di Sasso Marconi nei seguenti orari:

Lunedì	dalle 8:30 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 18:00
Martedì	dalle 8:30 alle 13:00
Mercoledì	dalle 8:30 alle 11:50 e dalle 15:00 alle 18:00
Giovedì	dalle 8:30 alle 13:00
Venerdì	dalle 8:30 alle 13:00
Sabato	dalle 8:30 alle 13:00

Per gli utenti di Borgonuovo le domande possono essere presentate **dal 03/12/09 al 24/12/09** presso la Sala Lettura di Via Cartiera N° presso il Centro Sociale, dal LUNEDÌ al VENERDÌ dalle ore 9:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 20:00 ed il SABATO dalle 9:00 alle 13:00.

N.B.: si ricorda ai partecipanti ai corsi della sessione precedente di controllare la scadenza della scheda sanitaria. Se scaduta, o in scadenza imminente, dovrà essere fatta ricompilare dal proprio medico.

INFORMAZIONI: Comune di Sasso Marconi U.O. Servizi Sociali e Sanità Tel. 051/843536 – 051/843565



CITTA' DI SASSO MARCONI

PROVINCIA DI BOLOGNA

Piazza dei Martiri, 6 – 40037
www.comune.sassomarconi.bologna.it

N. Verde 800 – 273218 C.F. 01041300375 P. IVA 00529971202

Corsi di nuoto e ginnastica in acqua

Sessione primaverile - periodo GENNAIO - MAGGIO 2010



Il Comune di Sasso Marconi – Assessorato Servizi Sociali e Sanità – in collaborazione con il C.S.I. Sasso Marconi, nell'ambito delle attività fisico-motorie di mantenimento riservate ai cittadini oltre i 55 anni,

ORGANIZZA CORSI DEDICATI AD ATTIVITÀ MOTORIE IN ACQUA

Nelle giornate del **MARTEDI'** oppure del **MERCOLEDI'**
Dalle ore 10:00 alle ore 11:00

Con inizio dal giorno 19 gennaio 2010 al COSTO DI €. 30,00

L'attività si svolgerà nella Piscina Comunale di Sasso Marconi, con la guida di istruttori qualificati. L'iniziativa si va ad aggiungere alle altre, in corso di svolgimento nelle palestre comunali, di ginnastica di mantenimento.

ISCRIZIONI: *Le iscrizioni si ricevono a partire dal 03/12/2009 fino al 24/12/2009 presso l'ufficio **A TUXTU CON IL CITTADINO** del Comune di Sasso Marconi nei seguenti orari:*

Lunedì	dalle 8:30 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 18:00
Martedì	dalle 8:30 alle 13:00
Mercoledì	dalle 8:30 alle 11:50 e dalle 15:00 alle 18:00
Giovedì	dalle 8:30 alle 13:00
Venerdì	dalle 8:30 alle 13:00
Sabato	dalle 8:30 alle 13:00

N.B.: si ricorda ai partecipanti ai corsi della sessione precedente di controllare la scadenza della scheda sanitaria. Se scaduta, o in scadenza imminente, dovrà essere fatta ricompilare dal proprio medico.

[Per informazioni: Numero verde 800/273218](tel:800273218)

Oppure

Comune di Sasso Marconi – U.O. Servizi Sociali e Sanità (Tel. 051/843536 o 051/843565)